

かけっこ教室

大人気のかけっこ教室！今回は思い切り走れる屋外での開催！
足が速くなる為に必要なジャンプ、ステップ、動き作りをお伝えします。
走る楽しさを味わってみよう！！

参加費

800円

5月28日(日) 【雨天中止】

①10:00~11:00 ②11:15~12:15

※雨天中止の場合は1時間前に実施の有無をHPに掲載いたします。

場 所:川西運動場

対 象:小学1~3年生

定 員:各35名

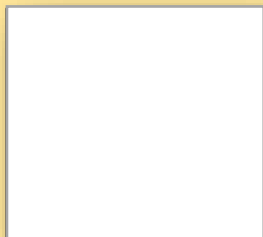
持ち物:動きやすい服装、靴、飲み物

申込方法:体育館受付窓口またはお電話にて

申込はお早めに☺

♪指導経験豊富なコーチがみんなの走りをサポート♪

T&F.netKOBE
〇〇 〇〇コーチ



教室や小学生のパーソナル
トレーニング指導実績豊富
専門:100m~400m

T&F.netKOBE
〇〇 〇〇コーチ



〇〇...



芦屋市立体育館・青少年センター
指定管理者:S&Nスポーツマネジメント芦屋
芦屋市川西町15-3 TEL0797-31-8228